

## UURROOSTER GROEPSLESSEN PROGRESS

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
	7u00 - 7u30 Before WORK-out Trainer: Ward (online!)		7u00 - 7u30 Before WORK-out Trainer: Ward (online!)		
			19u30 - 20u00 HIIT Trainer: Jonas		
		19u00 - 19u30 30' Core Trainer: Matthijs	20h - 20h30 30' Core Trainer: Jonas		
20h30 - 21h30 Engelse Boks Trainer: Yorick		19h30 - 20h30 Bootcamp Trainer: Matthijs	20h30 - 21h30 Engelse Boks Trainer: Jonas		



### **OPMERKINGEN!!**

- \* Raadpleeg het online programma voor gedetailleerd lessenrooster!
- \* Lessen gaan niet door op officiële feestdagen en schoolvakanties
- \* Verplicht online inschrijven

Bij deelname groepslessen ga je akkoord met de algemene voorwaarden.  
Deze zijn terug te vinden op [www.progresscentrum.be](http://www.progresscentrum.be)